



## Síntomas de advertencia de un ataque al corazón

Las grandes tormentas, como los huracanes y otras situaciones de emergencia, pueden provocar altos niveles de estrés en muchos residentes, en especial en aquellos que realizan una actividad física pesada. Por lo tanto, es importante conocer los síntomas de advertencia de un ataque al corazón.

Si bien algunos ataques al corazón ocurren de manera súbita e intensa, muchos comienzan en forma paulatina, con dolor o malestar leves. Si usted o una persona que conoce empiezan a sentir malestar en el pecho, en especial si este aparece en combinación con uno o más de los demás síntomas de un ataque al corazón, llame inmediatamente al 911.

### LOS SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA DE UN ATAQUE AL CORAZÓN SON LOS SIGUIENTES:

- **Malestar en el pecho.** La mayoría de los ataques al corazón se caracterizan por un malestar en el centro del pecho que dura por más de unos minutos o que aparece y desaparece. Se puede sentir como una presión molesta, un apretón, una sensación de llenura o dolor.
- **Malestar en otras áreas del tronco superior.** Entre los síntomas se incluyen el dolor o malestar en un brazo o en ambos, en la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- **Falta de aire.** Puede suceder antes, con o sin malestar en el pecho.
- **Otros síntomas.** Puede presentar sudor frío, náuseas o mareos.

### ¿QUÉ DEBO HACER?

- Si usted o una persona que está con usted manifiestan uno o más de estos síntomas, no los ignore.
- Llame al 911 para obtener asistencia médica al instante. No espere, llame inmediatamente.
- Llamar al 911 es, la mayoría de las veces, la forma más rápida de obtener un tratamiento de emergencia. El personal de servicios médicos de emergencia puede comenzar un tratamiento al llegar, incluso hasta una hora antes que si una persona fuera al hospital en automóvil. Asimismo, los profesionales médicos de emergencia pueden iniciar medidas de auxilio en caso de que el corazón de una persona se haya detenido.

### PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN

- Aprenda cuáles son los síntomas de advertencia de un ataque al corazón.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre el riesgo de un ataque al corazón y lo que debe hacer para reducirlo.
- Hable con su familia, sus amigos y sus compañeros de trabajo acerca de los síntomas de advertencia y llame al 911.

Si desea obtener más información, comuníquese con el departamento de salud local o visite [www.dhmh.maryland.gov](http://www.dhmh.maryland.gov).

Maryland Department of Health and Mental Hygiene  
Office of Preparedness and Response  
300 West Preston Street, Baltimore, Maryland 21201  
Toll Free 1-877-4MD-DHMH – TTY/Maryland Relay Service 1-800-735-2258  
[www.dhmh.maryland.gov](http://www.dhmh.maryland.gov)